



Jeugdtrainer bij Sporting H.A.C. is welhaast één van de belangrijkste functie binnen de club. Je bent een spin in het web, je stuurt de spelers aan, hebt contact met de ouders en je hebt met veel afdelingen contact.

Verwachtingen jeugdtrainer:

- verantwoordelijk voor de organisatie rondom het team
- het gezicht naar het team, de ouders, de tegenstander en de scheidsrechter
- verantwoordelijk voor goede communicatie
- voorbeeldfunctie voor spelers en zorgdragen voor prettige sfeer in en rond het team
- positieve coaching en simpel (en juiste) taal- en woordgebruik
- positieve en zowel negatieve signalen delen met betreffende afdelingscoördinator
- belooft geen dingen aan spelers/ouders/mede trainers die je niet waar kunt maken
- draagt de ter beschikking gestelde trainerskleding bij trainingen, wedstrijden en toernooien
- wanneer een team meerdere jeugdleiders heeft, is iedereen gelijk. Bij afwezigheid van een van de jeugdleiders bepaalt de jeugdleider die wel aanwezig is hoe de training/wedstrijd wordt gedaan
- Iedere jeugdleider moet in het bezit zijn van een VOG verklaring (dit wordt door de vereniging gefaciliteerd)

Trainingen

Belangrijk bij een training:

- Zorg dat jezelf ruim op tijd bent zodat je de materialen kunt klaarzetten
- Het ballen/materiaalhok is uitsluitend voor de trainers bestemd.
- Communiceer duidelijk hoe laat de spelers (op het veld) aanwezig moeten zijn
- Communiceer hoe en wanneer (regels) de spelers zich kunnen afmelden voor een training
- Spreek en benoem iedereen bij naam (positief uiteraard)
- Negatief gedrag individueel aanspreken, niet in groepsverband
- Aan het einde van de training laat je het hele team zorgdragen dat al het materiaal weer compleet is en de doelen op de juiste plek staan

Tips voor een prettige training:

- Begin de training met een kort praatje wat je gaat doen en eventueel kort de wedstrijd analyseren, wat er goed ging en wat beter kon (verwerk dit in je training)
- Zoek trainingsvormen die horen bij trainingsdoelstelling (gebruik hiervoor de Rinus app van de KNVB of vraag je jeugdcoördinator om je hierbij te helpen)
- Start de training met iets actiefs en bekends voor ongeveer 10 minuten.
- Vermijd oefeningen waar ze lang moeten staan of wachten, kans op wanorde is dan nl. groot
- Sluit je training altijd actief en fanatiek af voor ongeveer 10 min. Flink gas geven.

Tips als je iets wilt bespreken of uitleggen:

- Hou het kort en maak het niet te ingewikkeld
- Zorg dat alle ogen op jouw gericht zijn (pas beginnen als het stil is)
- Zorg voor zo min mogelijk afleiding (ballen stil, niet tegen zon in kijken, in kring staan)

Wedstrijden

- Communiceer tijdig hoe laat en waar er verzameld wordt (hou rekening met vertrek bij uitwedstrijden)
- Zorg/communiceer tijdig voor voldoende vervoer bij uitwedstrijden
- Draag zorg voor je materiaal wat je bij je warming up wilt gebruiken
- Vul het wedstrijdformulier alvast in (pas op wedstrijddag voor aanvang wedstrijd versturen)
- Zorg dat je de aanwezigheid van je spelers weet (zorg eventueel tijdig voor inleenspelers via de jeugdcoördinator)
- Geef trainer(s) tegenpartij en scheidsrechter een hand voor de wedstrijd
- blijf motiveren, simpel woordgebruik, nooit schelden, individuele aandacht
- blijf positief (en verwacht dit ook van je spelers) richting scheidsrechters en grensrechters (wellicht even in de rust of na de wedstrijd op een normale manier aanspreken)
- als er een speler is die “op scherp” staat of zich opgewonden gedraagt naar tegenstander of scheidsrechter, haal ‘m dan zelf uit voorzorg naar de kant. Ook al is het jouw beste speler.
- Zorg ervoor dat spelers de (directe) tegenstander en de scheidsrechter aan het einde van de wedstrijd bedanken voor de wedstrijd

Na de wedstrijd

- Een korte nabespreking kan positief zijn. Hou het wel kort en blijf altijd positief.
- Stimuleer de spelers om te douchen (geen verplichting)
- Maak iemand (of meerdere spelers) verantwoordelijk voor het schoonmaken van de kleedkamer

Overige:

- Je mag een appgroep aanmaken met je spelers, maar per speler is daar ook minimaal één van de ouders van de betreffende speler bij. Eén op één contact met de speler via Whatsapp (of een andere app) is niet toegestaan.
- Het uitwijken naar een andere trainingslocatie mag uitsluitend in overleg en met toestemming van de jeugdcoördinator e/o Technisch Coördinator van het bestuur
- Zie of vermoed je grensoverschrijdend gedrag, neem dan onverwijld contact op met de vertrouwenscontactpersoon van onze club; Adiyata Bosten (0615162093)